

Suu- ja hambahaigused

Kolmandal kursusel jõudis siis kätte aeg, kui hakkasime vastu võtma patsiente. Selle seminari tegi eriliseks just see, et saime rakendada fantoomkursusel omandatud teadmisi patsiendi peal. Uutest asjadest sain proovida retraktsiooniniidi asetamist. Esimesel korral oli raskusi õige suuruse niidi valimisega, kuid kui esimene ettekujutus olemas, siis järgmistel kordadel kindlasti lihtsam. Uutest asjadest õnnestus veel proovida voolavat komposiitaidismaterjali. Kindlasti õppisin selle aine käigus palju ja sain juurde kogemusi. Kas või juba see, et sain teha preparatsiooni õigel hambal, mis on ikka päris teist moodi, kui seda on teha plastikhambal. Midagi uut oli ka tuimastuse tegemine. Me ei olnud seda enne teinud, kuna nukud ei soovinud tuimastust ja nad ei kurtnud valu. Minu arvates oli esimene praktikum hästi oluline, et proovisime seda teha teine-teise peal, siis sai täpselt vaadata, kuhu selle peaks tegema, mida peaks silmas pidama jne. Nii oli lihtsam teha seda järgmistel kordadel. Kahjuks ei saanud veel proovida mandibulaarjuhtetuimastust, kui seda saame teha järgmisel semestril.

Hästi õnnestus kofferdami asetamine. Seda sai peaaegu kõikidel kordadel kasutatud ja iga korraga muutus kasutamine lihtsamaks. Kui esimesel korral läks asetamisega kauem, siis nüüd see läheb juba palju kiiremini. On kujunenud juba mingid nipid, mida ja kuidas kasutada, et saada kofferdam ümber hamba. Ja nüüd, kui ühel korral ei õnnestunud kasutada kofferdami, siis tundsin sellest puudust. Kuna selle kasutamine on ikka väga asjalik ja vajalik. Ka prepareerimine õnnestus päris hästi. Iga praktikumiga õnnestus see järjest paremini. Eks ole teada see tuntud asi, et harjutamine teeb meistriks. Kindlasti on vaja veel harjutada, kuid nüüd on kindel ettekujutus, kuidas see käib ja milline peaks kaviteet välja nägema.

Kindlasti peaks harjutama veel viimistlemist. Peaks proovima kasutada erinevaid viimistlusvahendeid, et saada kogemus erinevatest variantidest ja nii kujuneks ka arvamus, et mida kasutada ja millega saan parima tulemuse. Tunnen, et oleks pidanud proovima ka kettaid, kuid kuidagi läks nii, et ei proovinud neid. Eks järgmisel semestril võtan selle plaani. Täidise asetamisel ja viimistlemisel pean veel enam pöörama tähelepanu hamba kujule ja täidise kõrgusele. Üritasin kõikidel kordadel panna täidise nii, et seda peaks lõpus võimalikult vähe viimistlema. Kuid suuremate täidiste korral (ülesehitusel) sai täidis liiga kõrge ja selle viimistlemiseks kulus palju aega. Sain ka viimasel korral hea näite sellest, kui oluline on saada matriits korralikult ümber hamba nii, et ei tekiks astet. Matriitsi asetamine ei olegi nii lihtne, kuid mida enam harjutada, et seda selgemaks saab selle asetamine. Kindlasti oskan nüüd ka rohkem tähelepanu pöörata erinevatele asjadele.