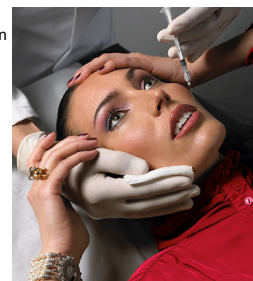


Botox, täitesüstid, facelift, näo plastiline kirurgia

Kreete Teng
Stom III
Rühm III

Botox

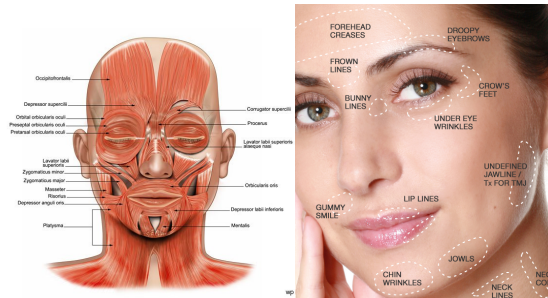
- *Clostridium botulinum*'i produtseeritud toksiin e botuliin
- Neurotoksiin, mis blokeerib perifeerset atsetüülkoliini vabanemist presünaptilistes koliennerilistes närvilõpmetes
- Tekib lihaste lõtv halvatus
- Meditsiini kasutati esmakordselt aastal 1980 kõõrsilmsuse raviks
- Meditsiiniliselt kasutatakse botuliin tüüp A ja tüüp B
- Botox õigustab ennas lausega "mürk mis ravib"
- Raviefekt kestab keskmiselt 3-4 kuud



Botoxi kasutamine ilu eesmärgil

- Iluprotseduurina kasutatakse Botoxit kortsude vähendamiseks
 - paljud kortsud on põhjustatud näolihaste aktiivsest miimikast, siis saab neid vähendada kui lõdvendada nende all olevaid näolihaseid
 - Botoxi süstide abil saab vähendada kulmude vahel olevaid vertikaalvagusid ehk kurjusekortsse, otsmiku horisontaalkortse, silmanurgas olevaid kortse e "kanavarbaid", nina horisontaalkortse, suuümbruse kortse

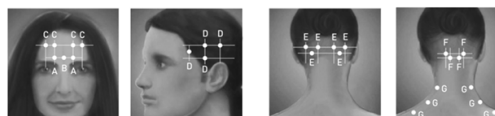
Botoxi süstimine



Meditsiiniline botoxi kasutamine

- **Düstoonia**
 - Blefarospasm
 - Spastiline kõõrkael
 - spastiline düsfoonia
- **Peavalu profülaktika** kroonilise migreeniga täiskasvanutel
- **Sialorröa**
- **TML häired**
- **Bruksism**
- **Frey's sündroom**

Krooniline migreen



A. Corrugator: 5 U each side
B. Procerus: 5 U [one site]
C. Frontalis: 10 U each side
D. Temporalis: 20 U each side
E. Occipitalis: 15 U each side
F. Cervical paraspinal: 10 U each side
G. Trapezius: 15 U each side

Botoxi negatiivne pool

- Süstimisega seotud lokaliseerunud valu, tundlikkus ja/või verevalumid
- Düsartria, kõhuvalu, nägemishäired, püreeksia, hüpoesteesia, haiglane enesetunne, lihasvalu, hüperhidroos, kõhulahtisus, anoreksia, hüpoakuusia, tinnitus, minestamine
- Suurenevate annuste puhul esineb üldist ning sügavat lihasparalüüsi



Täitesüstid

- Sisaldavad hüaluroonhapet
- Hüaluroonhappe ülesandeks on siduda vett
- Hüaluroonhape on korduvate disahhariidide üksustest koosnev polüsahhariid, mis sisaldab glükuroonhapet ja n-atsetüülglükoosamiini
- Efekt püsib 6- 12 kuud



Täitesüstide kasutamine

- Illusüstid on mõeldud:
 - näojoonte korrigeerimiseks
 - kortsude täitmiseks
 - huulte kuju muutmiseks
 - huulte kuju korrigeerimine
 - huulte täiendamiseks muutmiseks
- On leitud, et saab kasutada ka armiravis

Täitesüstid



Täitesüstide negatiivne pool

- Peale süstimist on vähenenud punetus, turse, nähtavad nõelatorke kohad
- Harvem võib tekkida hematoom
- Komplikatsioonid:
 - Sõlmeline mass
 - Põletik
 - Koe nekroos
- Herpese aktiveerumine (suhteliselt harv)



Ebaõnnestunud täitesüstid



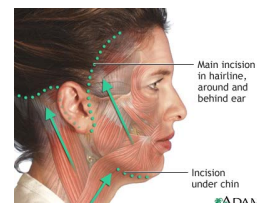
Facelift

- Näo ringlõikus ehk *facelift* on ilmselt kõige enam tuntud operatsioon näo piirkonna esteetilisest operatsioonidest
- Kirurgiline protseduur, mille eesmärgiks on vananemistunnuste aeglustamine ning ealiste muutuste korrigeerimine näo ja kaela piirkonnas
- Üldiselt haarab operatsioon:
 - näo keskmist kolmandikku
 - näo alumist kolmandikku
 - kaela
- Võimaldab pingutada ja tõsta allasetsevad kudesid ja nahka



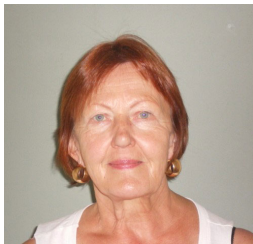
Facelift

- **Täislifti** puhul tehakse lõiked ümber näo, juuste sisse juustepiiri lähedale ja kõrva ette, ümbe kõrva ja juuste sisse kõrva taha
 - pinguldatakse kogu näo lihaseid, eemaldatakse mittevajalik rasv ja lõtvunud nahk
 - siledaks saab laup ja silmaümbrus, põsed, lõug ja lõua alune.
- **Ülemise lifti** lõiked tehakse juuste sisse, ümber lauba
 - korrigeeritakse otsaesise ja silmaümbruse piirkonda
- **Alumise lifti** sisselõiked tehakse kõrva ette ja ümber kõrva, kõrva taha ja juuste sisse
 - korrigeeritakse näo alumine pool, põsed, alalõug, lõua alumine osa



Facelift

Enne



Pärast



Facelift komplikatsioonid

- Iga kirurgilise operatsiooniga kaasnevad riskid
- Hematoom
- Pehme kudede tursed
- Närvide vigastused, mis kontrollivad näolihaste mootorikat ja tundlikust
- Verejooks
- Infektsioon
- Ebaühtlane näo kontuur

Ebaõnnestunud facelift



Näo plastiline kirurgia

- Plastika on suunatud kahjustatud vormi või talitluse taastamisele
- Vormi või talitluse häire võib olla kas kaasasündinud või omandatud
- Plastilised operatsioonid
 - silmalaugude plastika
 - otsmiku ja kulmude plastika
 - ninaoperatsioonid
 - kõrvalestade korrigeerimine



Silmalaugude plastika

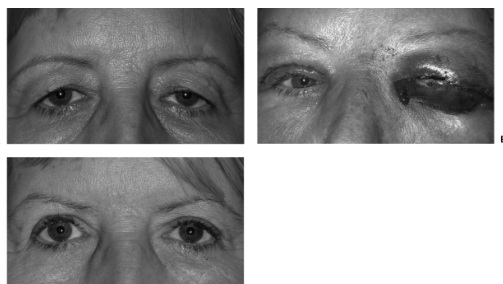
- Eesmärk on parandada allavajunud ja turses silmalaud
- Peamine allavajunud silmalaugude põhjustaja on lõtvunud nahk ja lihased
- Allavajunud ülalauk võib halvendada nägemist, jätab väsinud ilme
 - lõige lauvolti
- Allavajunud alalauk moodustab niinimetatud „silmakoti“
 - lõige ripsmete äärde



Silmalaugude plastika riskid

- Laugude turse
- Hematoom
- Ajutiselt võib esineda:
 - kipitustunne silmades
 - rohke pisarate vool
 - tundlikkus ereda valguse suhtes
- Infektsioon
- Verejooks
- Silmade kuivustunne
- Nähtava armi moodustumine

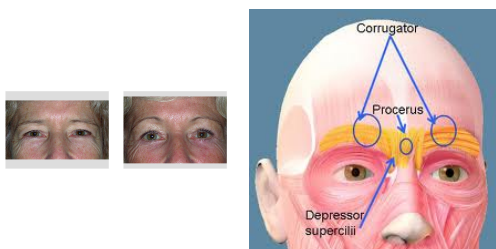
Silmalaugude plastika komplikatsioonid



Otsmiku ja kulmude plastika

- Seoses paljude tegurite koosmõjust otsmikulihasd lõtvuvad, mis tingib kulmukaare madaldumise ning ülalaukudele vajumise
- Eesmärk on vähendada otsmiku horisontaal- ja vertikaalkortse, korrigeerida allavajunud kulmukaart
- Operatsiooni käigus trimmitakse frontaallihast ja otsmiku lõtvunud nahka
- Kasutatakse 2 meetodit:
 - traditsiooniline meetod
 - lõige tehakse otsmikul juustega kaetud peanahal, haarates kogu otsmikupiirkonna
 - Thread lift tehnikat
 - tehakse paar 0,5 cm lõiget juustega kaetud alasse ning pingutatakse otsmiku nahka spetsiaalsete niitude abil

Kulmude plastika



Otsmiku ja kulmude plastika riskid

- Ajutine tuimus
- Peavalu
- Turse
- Hematoomid otsmikupiirkonnas
- Traditsioonilise operatsioonimeetodi puhul võib esineda veel juuste ajutine väljalangemine ning juuste piiri muutus
- Näonärvi (*nervus facialis*) vigastus
 - võib põhjustada otsmikulihasete nõrkust ja liikuvuse häiret
- Infektsioon

Ninaoperatsioonid e rinoplastika

- Eesmärgiks on modelleerida ja parandada nina kuju
- Kaks meetodit:
- Suletud rinoplastika
 - lõikushaav tehakse ninasõõrmete sisse, misjärel kirurg modelleerib nina-kõhre, -luu, -vaheseina või -sõõrmed vastavalt patsiendi eripärale
- Avatud meetod
 - mõningatel juhtudel on vajalik teha lõikushaav ka ninasõõrmete vahele ja välisküljele, kuid siiski jääb arm peaaegu nähtamatu.



Rinoplastika

Enne



Pärast



Rinoplastika riskid

- Turse
- Veritsus
- Hematoom
- Infektsioon
- Nina nahk võib jääda tuimaks
- Lõikus võib tuua kaasa ootamatuid nähtavaid või kombatavaid deformatsioone, funktsioonide kadu või struktuuride vale paigutust
- Kroonilised valud



Kõrvalestade korrigeerimine e otoplastika

- Eesmärk on vähendada kõrvade eemalehoidvust ja anda neile normaalsem kuju kõhre ümberpaigutamise ja modelleerimise teel
- Operatsioon viiakse läbi kõrvalesta taga, tõstes ja vajadusel osaliselt eemaldades kõhre ja nahka
- Kõhre uue kuju korrigeerimise ja positsioneerimise järel asetatakse nahk tagasi ja õmmeldakse



Otoplastika

Enne



Pärast



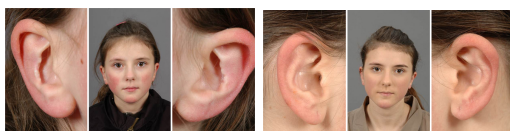
Otoplastika riskid

- Suhteliselt vähe riske, kuna kõrva sisestruktuure ei puudutata
- Valu
- Hematoom
- Võib esineda, et korrigeeritud kõrvad ei ole ühesugused nii otse- ega külgsuunas
- Deformatsioonid

Otoplastika

Ebaõnnetusnud otoplastika

Uus lõikus



Juhtum

1. Hang Mioku- plastilise kirurgia sõltlane, kes süstis küpsetusõli oma näo piirkonda



Juhtum

2. Jocelyn Wildenstein- 4 miljoni dollari koletis



Juhtum

3. Michael Jackson- rohkem kui kümme ninaoperatsiooni



Kasutatud kirjandus

- An evidence-based review of botulinum toxin (Botox) applications in non-cosmetic head and neck conditions. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/eproxy/utlib.ee/pmc/articles/PMC2351685/>
- Täitesüstid. <http://www.drsellend.ee/systid.html>
- Hüaluroonhape. <http://www.liinatigi.ee/ee/liusustid>
- Täitesüstid. <http://www.sciencedirect.com/eproxy/utlib.ee/science/article/pii/S174868151100099X>
- Inimene.ee
- Botox. https://www.arst.ee/UserFiles/ArstDrugs/Hum/SPC_12672.pdf
- Düstooniad. <http://www.klinikum.ee/narviklinik/sagedasemad-hajused/9-duestooniad>
- Complications in Fillers and Botox. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1042369908001106>
- Näo ringlõikus. <http://www.tiatamme.com/ring.htm>
- Näooperatsioonid. <http://www.christinaclinic.ee/naooperatsioonid>
- Näo ringlõikus Face-lift. <http://villamedica.com/et/plastic/face>
- Plastika. <https://www.arst.ee/et/valdkonnad/c/88>
- Management of Cosmetic Eyelid Surgery Complications. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2884833/>
- Rinoplastika. <http://www.thehealthclinic.eu/est/plastiline-kirurgia/nina-korrigeerimine>

Täna kuulamast !

